

MAGlojiz

OUTDOOROVÝ MAGAZÍN

2.
2023

KARAKORAMSKÁ
OSMITISÍCOVÁ VÝZVA

MONTANE SLAVÍ 30 LET

CEPÍN JAKO
NEPOSTRADATELNÝ
PARTÁK DO HOR

DVA NA TAHU
PO SKOTSKÝCH BARECH

Tento časopis pro vás připravuje firma VERTONE, sídlící v Jablonci nad Nisou, na úpatí Jizerských hor a Krkonoš, na okraji Českého ráje, kousek od Lužických hor. Přímo v srdci outdoorového ráje, který nabízí možnosti téměř všech outdoorových aktivit, na které si vzpomenete. Rafty na Jizeře, kajaky na Kamenici, lezení na Malé Skále nebo v Sedmihorkách, paragliding na Kozákově, singletreky na Špičáku nebo v Novém Městě pod Smrkem, běžky a sjezdovky v Jizerských horách, skialpy v Krkonoších a ještě mnohem více. VERTONE se zabývá dovozem a distribucí vybavení pro horolezectví, kemping a turistiku, v České republice a na Slovensku zastupuje prémiové značky outdoorového světa.



MONTANE

SUMMIT
TO EAT

THERMAREST



platypus



SEAL
LINE

MAGlajz je outdoorový časopis pro všechny aktivní lidi, kteří se rádi pohybují libovolnou rychlostí všemi prostředky na vlastní pohon v místech, kam nejedí městská hromadná doprava.

Přináší vám reportáže z cest, informace o outdoorovém vybavení, rady a zkušenosti, jak toto vybavení používat a mnoho dalšího...

Editorial

Dlouhé teplé léto, které přálo všem milovníkům cestování a objevování nových koutů světa skončilo, pomalu přechází do podzimu, paní zima na sebe jistě nedá dlouho čekat a brzy zaklepe na dveře.

V dnešní moderní době, plné technických vymožeností, není problém v zimě vycestovat za teplem a naopak v létě si vyrazit za zimou. Každý to má nastavené jinak

a je zajímavé, že mnoho lidí to dělá přesně naopak – v létě se těší do hor na sníh a vyhledávají chladnější oblasti, v zimě míří do teplejších krajín užít si slunce, písčité pláže, vyhřáté skály...

Proč ne, je to jednoduché a možností je spousta. Dokonce jsou tací, co milují zimu a sníh a teplo jim nedělá dobře. Tak přesně naopak než tažní ptáci, co s prvními náznaky podzimu roztahují křídla a míří na jih, oni s prvními letními paprsky slunce balí své pérové bundy, spacáky a stany a míří právě opačným směrem.

V našem novém čísle vám přinášíme informace, které se vám mohou hodit nebo inspirovat k novým dobrodružstvím. Možností je nespočet, celá planeta je jedno velké hřiště a záleží jen na vás, zda se rozhodnete právě to vaše dobrodružství prožít doma za humny nebo někde o kousek dál. Důležité jsou vaše prožitky, které zůstanou navždy s vámi.

Takže se pohodlně usadte a začtěte se do našich řádků. Doufáme, že vás zcela pohltí a inspiroji k dalším prožitkům. Staňte se sběrateli prožitků a objevte nové světy...



BROAD PEAK

KARAKORAMSKÁ OSMITISÍCOVÁ VÝZVA

Jsou tři hodiny odpoledne a já akorát dorazila do třetího výškového tábo-
ra v 7000 m. Letos už mám za sebou
spoustu vylezených šestitisícovek,
i těch blížících se sedmitisícům, ale
toto je moje poprvé v této výšce.
Vždycky jsem si říkala, jaké to je, být
ve výšce kam ani ptáci nelétají. Místu,
o kterém jsem často se zataženým
dechem četla z pohodlí domova, jak
se sem nebojácní horolezci vydávali,
aby poprvé čelili těmto ledovcovým
obrubům. A teď tady stojím já. Výhledy
jsou tak spektakulární, že si to ani ne-
připouštím. A jen se kochám. A tedy

taky lapám po kyslíku, kterého už je ve
vzduchu méně jak polovina. I přesto
že mám pocit, že se pohybuji rychlostí
světla, opak je pravdou. Každé tři kroky
musím pořádně vydychávat a při tom
se přemlouvat, že chci jít dál. Z uvaře-
ní obědu se tak stává program na celé
odpoledne. Dál jít ale rozhodně chci.

Broad Peak (8053 m) je opomíjený le-
dový obr strážící soutok ledovců Balto-
ro a Godwin Austen v Pákistánu. Právě
pod jeho svahy leží legendární kemp
Concordia, ze kterého je ten nejiko-
ničtější výhled na vrchol K2. Možná to

je ten důvod, proč nemají lidé Broad
Peak tak zarytý v paměti. Kdo by se
mohl rovnat „Hoře zabiják“, hoře, která
je synonymum pro horu jako takovou?
Je to vlastně neuctivé, Broad Peak je
nádherná, jedinečná, monumentální
hora, která měla pouze „smůlu“, že vy-
rostla na nejspektakulárnějším místě
na planetě, v srdci Karakoram, kde
mu pozornost kradou jiné kopce. Mís-
tě, kde bolí za krkem, jak člověk točí
hlavou za všemi těmi šesti, sedmi či
osmitisícovkami.





Nikdy jsem neplánovala lézt na osmitisícovku, ale když mi Martin z Expedition clubu zavolaal, ať se přidám k české výpravě, nepřemýšlela jsem ani chvíli. Přeci jen jak člověk jednou okusí vyšší nadmořskou výšku a radost ze zasněžených vrcholů, táhne ho to dál a výš. I když si říkám, že všechno má své meze, teď to tak necítím. Když se k nám ještě připojuje moje horské dvojče Sarah, nepřemýšlím ani chvíli. Prošli jsme spolu celé Himaláje a bez ní by mě tam byla jen půlka.

V silné devítičlenné sestavě vyrážíme do základního tábora na konci června 2023. Trek vede přes rozsáhlý Baltoro ledovec a jít po něm je zážitek sám o sobě. Všechny strasti a útrapy přístupového treku jsou vynahrazeny těmi

nejúžasnějšími scenériemi na světě. Opravdu, Karakoram nemá ve světě srovnání. Procházet pod štíty, kde se psala historie horolezectví, nenechá žádnou duši horolezce chladnou. Vrcholy jako Uli Biaho, Shipton Tower, Muztagh Tower, Chogolisa, Mashherbrum, Gasherbrum II a IV a samozřejmě K2 by měl každý horal alespoň jednou za život vidět.

Už před odjezdem pečlivě plánujeme strategii výstupu. Broad Peak je sice jedna z těch lehčích osmitisícovek, ale víc jak dvacet kilo batoh a svah, který v mých očích jen zřídka klesá pod 45 stupňů, mi říká, že tohle lehčí jen tak nebude. Když ale poprvé spatřím tuto majestátní horu, která se svými prudkými svahy, jako by střemhlav

vyrostla ze země, jen stěží si dovedu představit vylézt až nahoru, natož lézt tento kopec hned třikrát. Chceme to jít totiž klasickým expedičním způsobem na tři rotace, bez Šerpů a nosičů, ale hlavně bez kyslíku. V tomto už jsme







s Poláky na kopci takoví poslední mohykáni, jelikož hora je jak posetá komerčními expedicemi.

Od doby, kdy Nirmal Purja zdolal během 6 měsíců a 6 dnů všech 14 osmitisícových vrcholů, roztrhl se s tímto způsobem výstupu doslova pytel. Hora je plná vysokohorských turistů, kterým jejich Šerpové nejen prošlapávají cestičku, vynášejí věci, vaří jídlo, nesou kyslíkové bomby, ale například i před spaním donesou termosku horké vody do spacáku na zahřátí. To nám nikdo na zahřátí nic nenosi. Pokud chceme teplý čaj, musíme si dojet do prudkého svahu pro sniž a ten si rozehrát. O to víc mě těší, když se mi ve svahu podaří předběhnout někoho s lehkým batůžkem na zádech. Je to totiž pěkná dřina a na morálu ani nepřidává, jak pomalu se člověk plouží. Ještěže tu jsou od nepálských Šerpů natažená fixní lana. O starost méně, ale i tak bych tu raději byla bez nich a bez těch komerčních expedic, které nás všude obklopují, a se kterými se kolikrát nejen slovně, ale i doslova pereme o místa na stan.

Už od začátku výpravy nám počasí moc nepřálo. Celou cestu do základního tábora sněžilo a na počest našeho příchodu padaly z okolních svahů laviny. Počasí se po našem příchodu našťastí vylepšilo natolik, že hned druhý den po příchodu z treku přebalujeme veškerou výbavu a vyrážíme na kopce. Při první rotaci vynášíme výbavu nejprve do kempu C1 v 5400 m a následně si necháváme postavené stany v C2 v 6200 m. Po třech dnech už doslova běžíme zpátky dolů, protože počasí se má na příští týden zhoršit. My tak zůstáváme na sedm dní uvěznění v základním táboře. O zábavu se nám starají jen knížky plné příběhů od předchozích expedic, sbírka maskulinních filmů plných testosteronu, a hlavně michelinská polní kuchyně, ve které nám Pákistánci každý den připravují čtyřchodové menu.

Po týdnu flákání se jsme všichni tak natěšení, že si zas obujeme naše osmitisícové boty a vyrazíme o kus výše, že první den přeskakujeme kemp C1 a míříme rovnou do C2. Ten den se cítím výborně. Dokonce tak výborně, že přepaluji začátek a v noci na mě přichází výšková nemoc. Je mi zle a bolí mě hlava. Nedokážu ani ležet. A tak místo plánovaného výstupu do C3 zodpovědně volím sestup. Tyto výškové metry mně budou chybět, ale nedá se nic dělat.

Vzdávat to ale nechci a na tu třetí rotaci se vydávám, že to třeba nějak půjde. Jsme na hranici sedmi tisíc metrů a ležíme se Sarah ve stanu a čekáme na summit push. Najednou mi v těch teplotách hodně klesajících pod bod mrazu začíná být pořádně horko. Dokonce takové, že vylézám ze spacáku a sundávám péřovku. Jedinou útěchu nacházím až na podlážce stanu, který je postaven jak jinak než na sněhu. V tom se mi vybaví příběhy nespočtu horolezců, co se z ničeho nic začali v ukrutných mrazech svlékat, až nakonec umrzli. Když mi k podlážce začne přimrzat ucho, říkám si, že tady něco nehraje a začínám v tom vidět jistou paralelu. Fakt, že venku nebylo zrovna na koupaní, dokazovala i zamrzlá voda v lahvi, která ležela ve stanu hned vedle mě. Dělán obtížné rozhodnutí nahoru nejít. I přesto, že bych si moc přála vyrazit směrem k vrcholu, беру, že největší úspěch těchto výprav je vrátit se v pořádku domů. A tak pokorně balím stan a hned ráno zahajují sestup.

Z našeho devíticenného týmu se na vrchol dostal jen Martin Ksandr a Pavel „Rambo“ Burda. Já na ně čekám dole. Ale šla bych znovu? Hned. A to nejen kvůli těm výhledům a pomalým krokům, kde každý znamená hodně, ale taky kvůli té skvělé partě lidí, kteří mají stejně potrhle historky z cest jako já. ■

@ Text a foto:
ambasadorka Pavlína Adam
@pavlina_adam





Cepín je pro většinu z nás symbolem horolezectví a alpinismu, který vyvolá představu drsných ledovcových hor a nad mraky se tyčících štítů. Je to nepostradatelná pomůcka všech alpinistů a horolezců, kterou používají k udržení rovnováhy, sebejištění nebo zastavení po pádu na strmém svahu.

K ČEMU CEPÍN?

Při pohybu v zasněženém a ledovém terénu je první stupeň ochrany před uklouznutím a pádem používání stoupacích želez (maček) a právě druhým stupněm bezpečného pohybu v obtížném zimním terénu je používání cepínu společně s mačkami. Tento horolezecký nástroj má několik způsobů použití:

- Opora při chůzi v obtížném terénu pro udržení rovnováhy
- Bezpečnější pohyb při lezení (zapičování násady nebo hrotu do sněhu a ledu)
- Jištění (zakopáním cepínu do sněhu vytvoříte sněhovou kotvu)
- Pravděpodobně nejdůležitější funkce cepínu je brždění po pádu na svahu, kdy klouzáte dolů svahem a snažíte se pád zastavit

Pokud si pořizujete svůj první cepín na dobrodružství ve vysokých horách, musíte se zamyslet nad typem aktivit, které hodláte provozovat. Dále je důležité změřit si správnou délku a seznámit se s názvy jednotlivých částí cepínu.

Níže následuje seznam základních aktivit, pro které budete potřebovat cepín, se stručnou charakteristikou, kterou se jednotlivé modely liší:

TRADIČNÍ ALPINISMUS:

Cepíny se používají na výstupy na sněhem pokryté vrcholy hor, které mají ledovce a ledovcové trhliny. Ve většině případů používáte k výstupu nohy a nepotřebujete ruce k lezení, ale pouze k opoře o cepín pro udržení rovnováhy.



Petzl Glacier

- Standardní délka (od kořene palce ruky ke kotníku)
- Rovná hliníková násada, nebo lehce zahnutá pokud je na cestě hodně příkřejších pasáží
- Pohodlná rukojeť je výhodou
- Ocelová hlava s klasicky zahnutým hrotem

TECHNICKÝ ALPINISMUS:

Cepiny se používají tam, kde tradiční výstup chůzí do strmého svahu střídají krátké lezecké úseky, kde musíte použít jednu nebo obě ruce pro výstup nebo traverzování strmým svahem pokrytým sněhem a ledem.



Petzl Summit Evo

- Standardní délka nebo maximálně o 10 cm kratší
- Rovná nebo zahnutá násada se drží většinou uprostřed a cepín používáte jako prodloužené dlaně
- Ocelová hlava s klasicky zahnutým hrotem

PĚŠÍ TURISTIKA / BACKPACKING:

Někdy se cepiny používají při pěší turistice, kdy chodník vede do vyšších nadmořských výšek, kde by se mohly vyskytovat úseky se sněhem nebo ledem. Zejména na jaře nebo na podzim se na severních svazích a ve stínu může objevovat námraza, led nebo sníh.



Petzl Glacier Literide

- Standardní délka nebo o 10 cm kratší, cepín bude většinu doby uložen na batohu a použijete ho například jen v případě potřeby krátkého traverzu rizikového úseku



- Rovná nebo zahnutá násada
- Pohodlná rukojeť je výhodou
- Ocelová hlava s klasicky zahnutým hrotem, nebo hliníková hlava, pokud budete cepín používat minimálně

SKIALPINISMUS / SKITOURING

Cepíny při skialpinismu se používají, pokud potřebujete překonat příkré svahy, které není možné překonat na lyžích, nebo při sestupu příliš strmých pasáží žlebů, kdy vám hrozí uklouznutí. Většinu času je máte uložené na batohu a používáte je pouze v rizikovém terénu.



- Protože se nosí na batohu a používají se převážně k výstupům do strmých svahů, je jejich délka kratší než u tradičního alpinismu. Důležitou roli zde hraje i jejich hmotnost. Většinou se používají cepíny o délce 45 - 50 cm
- Rovná nebo zahnutá násada, v kolmějších terénech je zahnutá zásada výhodou
- Často se používá posuvná opěrka ruky, která slouží při lezení kolmých ledů
- Ocelová hlava s opačně prohnutým hrotem se skvěle hodí i pro výstupy v kolmých ledech

LEZENÍ V LEDU / DRYTOOLING

Jedná se o speciální cepíny (někdy se jim slangově říká zbraně), které jsou speciálně konstruovány pro lezení v kolmých až převíslejších ledech zamrzlých vodopádů, ledopádů, ledem pokrytých skalních ploten, atd. I když se v tomto článku zaměřujeme na alpinistické cepíny, je dobré vědět něco málo i o tomto typu cepínů. Ve srovnání se standardními cepíny jsou tyto speciální zbraně kratší, mají zahnuté násady, tvarovanou rukojeť pro dobrý úchop, kovanou hlavu, která umožňuje výmě-



nu hrotů, které jsou obráceně zahnuté a tvarované tak, aby dobře procházely ledem. Cepín je vyvážený tak, aby poskytoval dostatečnou energii při švihů, aby se hrot dokonale zasekl i do nejtvrdšího ledu a tvar násady umožňoval úchop bez oděru prstů o led. Tyto cepíny se vždy používají v páru, do každé ruky jeden.

VÝBĚR SPRÁVNÉ DÉLKY

Délka cepínu se měří od konce hrotu v dolní části po vrchol hlavy a udává se v centimetrech. Každý typ cepínu se vyrábí v několika délkách (většinou tři) pro různé postavy.

Zde je návod, jak zjistit správnou délku vašeho cepínu pro tradiční alpinismus:

1. Požádejte někoho, aby vám pomohl, abyste se mohli soustředit na správné držení těla, zatímco druhá osoba pečlivě odečte délku.
2. Uchopte cepín za hlavu, lopatkou dopředu a palcem položeným na ní.
3. Postavte se čelem dopředu v uvolněné, ale vzpřímené poloze (paže držící cepín za hlavu, visí podél těla); dolní hrot nechte viset směrem dolů.
4. U správně zvolené délky by měl být dolní hrot cepínu v úrovni vašeho kotníku, nebo 2 cm nad ním.

Poznámka: Pokud nejste v prodejně, ale měření provádíte doma, držte imaginární cepín ve vzpřímené poloze na straně, druhá osoba změří délku od kořene vašeho palce po kotník.

Proč zvolit kratší cepín?

Hlavním důvodem, proč většina lidí volí kratší cepín, je úspora hmotnosti. Zkracování (až o 10 cm) je v pořádku, pokud se budete pohybovat ve strmém terénu nebo vaše trasa bude vyžado-

vat minimální použití cepínu. Vyhněte se však tomu, aby byl cepín kratší než 60 cm, protože při pokusu o zastavení klouzání po pádu ve svahu bude jeho hrot příliš blízko vašim genitáliím.

Cepíny pro lezení v ledu jsou výjimkou z pravidla „ne méně než 60 cm“, protože ledolezci musí opakovaně zasekávat cepíny do ledu a kratší, vyvážený cepín je pohodlnější.

Proč zvolit delší cepín?

Můžete zvážit i volbu o něco delšího (a těžšího) cepínu, pokud ho budete převážně používat ke zřizování sněhových kotev, k vyhledávání sněhových převějí a trhlin, nebo k pohybu po rovinatých ledovcích. Delší cepín však může být nepraktický při zastavování klouzání svahem po pádu, protože bodec se může zachytit ve sněhu a zvednout vás do vzduchu. Pokud nejste dostatečně vysocí, abyste mohli mít 70 cm cepín, vyhněte se používání větší délky než 70 cm.

ČÁSTI CEPÍNU

Pokud se chystáte pořizovat si cepín, je důležité znát jeho části:

Hlava:

Skládá se z hrotu a lopatky. Hlava je téměř vždy vyrobena ze slitiny oceli. Hlava z lehké hliníkové slitiny dává smysl u cepínu, který stráví většinu času ve vašem batohu a ven se podívá pouze v případě nečekané sněhové nebo ledové pokrývky.

Hrot:

Je špičatý konec na hlavě cepínu. Používá se k zaseknutí do sněhu nebo ledu, což je klíčový manévr pro zastavení pádu. Většina hrotů má klasické zakřivení směrem dolů. Speciální cepíny pro lezení v kolmých ledech mají hroty s obráceným zakřivením pro lepší průchod a vytahování z kolmého ledu.

Lopátka:

Plochá, široká a ostrá lopátka na hlavě slouží k odhrabování sněhu a vysekávání sněhových nebo ledových stupňů ve svahu. U kratších a lehčích cepínů

pro technický alpinismus a skialpinismus se místo lopatky používá kladivo, které slouží k zatlučení jisticích skalních skob.

Otvor pro karabinu:

Na hlavě je otvor, který slouží k připojení poutka zabraňujícímu ztrátě cepínu a může se použít pro karabinu k připojení na lezecký úvazek.

Násada:

Téměř všechny násady jsou vyrobeny z hliníku, který je lehký a pevný.

- Rovné násady jsou ideální pro tradiční alpinismus, protože umožňují používat cepín jako podpůrnou hůl v rovinatém terénu a snadno se zapíchnou do sněhu, když se potřebujete zajistit nebo použít cepín jako kotvicí bod.

- Prohnuté násady mají mírný ohyb, který chrání vaše prsty před oděrem o led při zaseknutí. Tyto násady se používají při technickém alpinismu a skialpinismu, kdy se pohybujete ve strmějším terénu a občas i v hodně příkrých ledech. Násady pro cepíny na lezení v ledu jsou výrazně ergonomicky zakřivené, aby měly účinný a úsporný kyvadlový pohyb nutný pro zásek do tvrdého ledu.

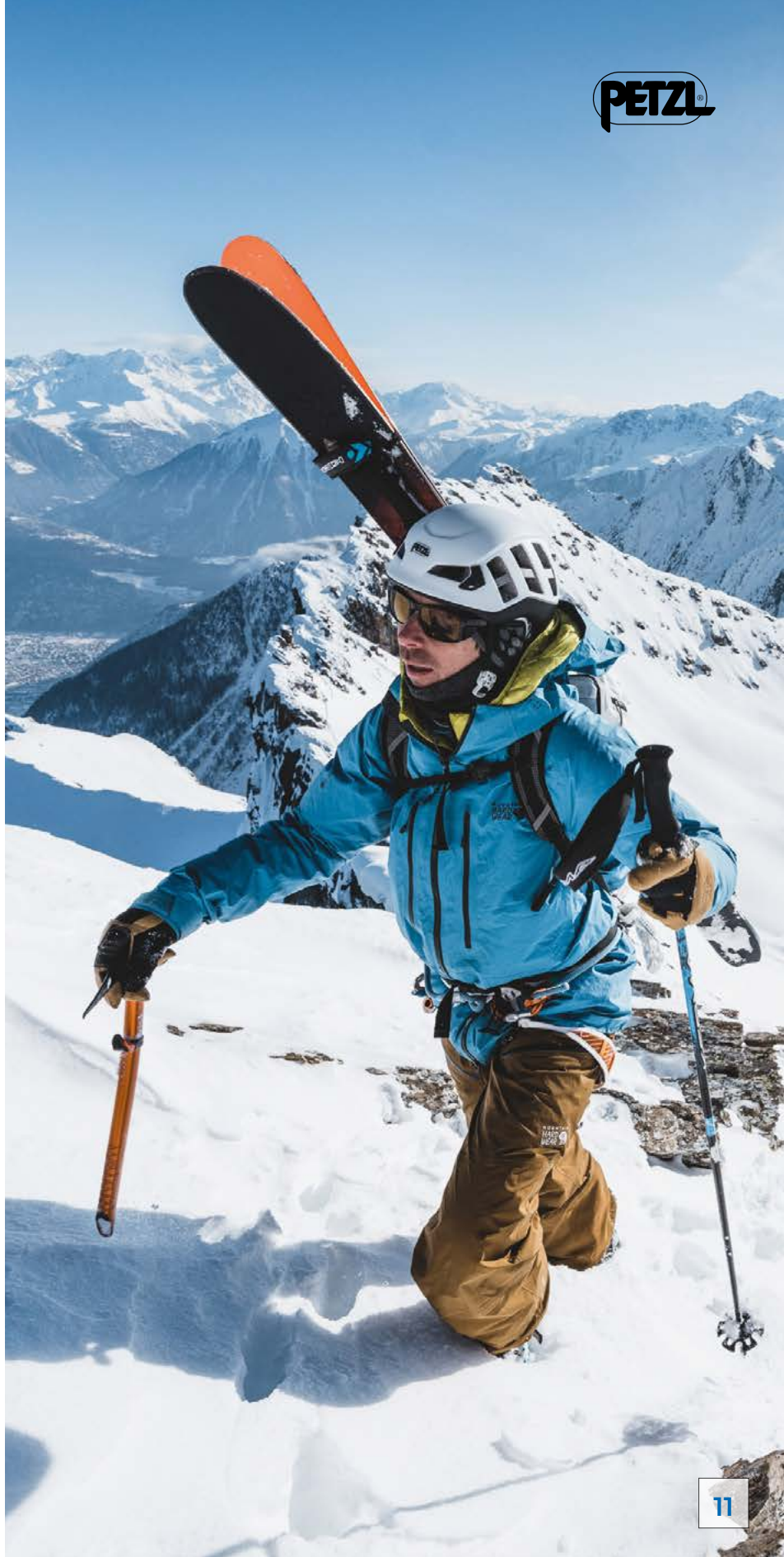
Rukojeť na násadě:

Umožňuje pohodlnější úchop a zasekávání cepínu.

Dolní hrot:

Dolní konec násady je opatřen ostrým ocelovým hrotem, který proniká sněhem a ledem. Používá se k zajištění bezpečné podpory při chůzi nebo ke snadnému zapichování do sněhu při jištění nebo záchraně. Některé modely cepínů mají kvůli snížení hmotnosti namísto ocelového hrotu pouze pod úhlem seříznutou násadu. ■

Úplné informace o všech typech cepínů Petzl najdete na stránkách www.petzl.vertone.cz



JE VÁM TEPLLO VE SPACÍM PYTLI?

ZKUSTE SPANÍ POD QUILTEM!

THERMAREST



Když se řekne quilt, mnozí z nás si představí prošívanou ozdobnou deku tvořenou zejména ozdobným vzorem patchwork, ale není tomu tak. Samozřejmě, barevnost techniky patchworku může být inspirací pro designery outdoorového vybavení, ale nás zde zajímá zejména funkční stránka quiltu, neboli teplé příkrývky.

Potíte se ve spacím pytli, ale k ránu je vám chladno? Nebo víte, že každý rok strávíte jen pár nocí zimním kempováním a nechce se vám investovat do super hřejivého spacáku? V obou případech může být příkrývka přesně to, co hledáte.

Příkrývka je v podstatě poloviční spací pytel, která vám umožňuje lepší svobodu pohybu a regulaci teploty než spací pytel. Nedisponuje spodní stranou jako klasický spací pytel a zároveň nemá kapuci (lze nahradit čepicí nebo mikinou s kapucí).

Aby příkrývka správně fungovala, musí být pevně připevněna ke karimatce. Je proto vybavena několika popruhy, které natáhnete na karimatku a zabráníte tak jejímu nechtěnému posunu. Příkrývka poskytne horní vrstvu izolace, karimatka dodá spodní a vy jste spo-

kojeni díky úspoře hmotnosti a zvýšení efektivity.

Určitě vás napadá, ale co když mi bude zima odspodu?

Izolace, ve spodní části spacího pytle, ať už jde o prachové peří nebo syntetickou výplň, je většinu času stlačena vaší tělesnou hmotností. To znamená, že výplň nemůže správně vykonávat svou práci, protože komprese eliminuje většinu vzduchových kapes, které izolace používá k zachycení teplého vzduchu.

Proto je výběr karimatky se správnou hodnotou R-value (tepelný odpor) pro vaše potřeby důležitou součástí budování vašeho celkového spánkového systému.

Aby bylo jasno, příkrývka nebude tak teplá jako velký spací pytel, který účinněji eliminuje průvan, jakmile budete zcela zazipováni. Proniknutí průvanu do příkrývky zabrání zapínání na penty, elastické popruhy na uchycení ke karimatce (SynergyLink™), nebo velice praktické nánožníky (Toa-asis™). Tvarované nánožníky jsou praktickou kapsou na zahřátí nohou a jsou natolik prostorné, že umožňují vrstvení příkrývky přes spací pytel.

Plánujete kempování v zimě, máte čtyřsezónní spací pytel 0F/-18C° a jste rozhodnutí vyrazit, přestože předpověď ukazuje prudký pokles do minúsových teplot? Pokud chcete zůstat v teple, máte dvě možnosti (bez půjčování vybavení vašeho spolubydliče): koupit si nový ultra teplý spací pytel, nebo si můžete koupit příkrývku a navrstvit ji na váš stávající pytel, což vám dodá extra teplo. Následně, v letním období, máte dokonalé řešení spánku pro teplejší noci strávené pod hvězdami v podobě využití příkrývky.

Pokud hledáte dokonalý spánkový systém, udělejte si laskavost a zvažte i příkrývku. Je to jako vyzkoušet trailové běžecké boty na svém prvním treku poté, co jste roky nosili těžké turistické boty. Budete mile překvapeni přídáním pohodlí a všestranností použití příkrývky, že se možná už nikdy nevrátíte ke klasickému letnímu spacáku. Navíc tak přidáte hodnotu i vašemu stávajícímu spacímu pytli, který díky kombinaci s příkrývkou, můžete využít po celý rok. Většinu příkrývek lze i zcela rozepnout a vy tak získáte velkou deku, kterou oceníte především při spaní ve dvou nebo ve vyšších teplotách. ■

Thermarest Corus 20F/-6C°
Thermarest Corus 32F/0C°

Pérová, dobre sbaliteľná prikrývka, plnivosť 650 cuin impregnované husí perí, vonjší materiál s vodoodolnou úpravou DWR. Vyrábí se ve dvou velikostech.



Thermarest Vesper 20F/-6C°
Thermarest Vesper 32F/0C°
Thermarest Vesper 45F/7C°

Ultralehká pérová prikrývka, plnivosť 900 cuin impregnované husí perí, vonjší materiál s vodoodolnou úpravou DWR. Vyrábí se ve dvou velikostech.



Thermarest Vela Double 20F/-6C°
Thermarest Vela Double 32F/0C°

Pérová, prošivaná deka pro 2 osoby, plnivosť 650 cuin impregnované husí perí, vonjší materiál s vodoodolnou úpravou DWR.



Thermarest Ohm 20F/-6C°

Ultralehký a prostorný spací pytel/prikrývka, vysoká variabilita použítí vám umožní cestovat lehceji i do chladnějších podmínek. Spací pytel pro 1 osobu, který lze použít po rozložení i jako prikrývku pro 2 osoby. Plnivosť 900 cuin impregnované husí perí, vonjší materiál s vodoodolnou úpravou DWR. Vyrábí se ve dvou velikostech.



THERMA-REST



SLAVÍ 30 LET

Již po tři dekády Montane vyvíjí lehké a prodyšné outdoorové oblečení a vybavení v souladu s měnící se krajinou. Snažíme se vždy navrhnout nadčasové a praktické oblečení pro aktivní pohyb.

Inspirujeme se horskými pásmy, nepřístupnými vrcholy, hledáme neprozkoumané stezky. Sdílíme touhu a nadšení pokořit hranice i překážky, vzájemně se inspirujeme k objevování nových míst.

Přemýšlíme o našem vybavení, testujeme, zdokonalujeme všestrannost, tak abychom zároveň snížili dopad na přírodu, kde nacházíme tu skutečnou inspiraci a sílu. Sdílíme společnou lásku k přírodě.

Spolupracujeme s předními světovými sportovci a outdoorovými profesionály, od ultra vytrvalostních sportovců, kteří pravidelně posouvají své limity na některých nejnáročnějších ultra akcích, až po vysokohorské horolezce, kteří zdolávají jedny z nejmocnějších hor planety. Každý přináší do týmu jedinečnou specializaci, což nám umožňuje důkladně otestovat naše vybavení v náročných podmínkách.

„Staňte se jedním z nás, posouvejte své limity, plňte si své sny, není důležitá cesta ani cíl, ale s kým se na své dobrodružství vydáte!“

Montane je tu již 30 let s vámi!



**30 YEARS OF
PROGRESS**



NOVINKY

pro sezónu podzim/zima 2023 - 2024

Jak se zorientovat v označení Montane produktů? Co znamená **XPD nebo Nano**?

Jedná se o pět kategorií na stupnici odolnost versus váha. Označení **CORE** se v názvu neuvádí, je to zlatý střed. Pokud vám jde o běh, berte produkty s označením **LITE**, pokud se chystáte na svůj životní výkon, sáhněte po **NANO**.

XPD nebo **XT** vás podrží v akcích, kde velkou roli hrají skály, ledy, mačky, cepiny a podobný ostrý srandy. Produkty s označením **XPD** jsou nejodolnější a chrání v extrémním počasí, jsou vhodné pro zimní lezení nebo expediční použití. Produkty s označením **XT** vhodné pro horolezectví a vysokohorskou turistiku mají zvýšenou odolnost

a řadu přidáných funkcí. **CORE** produkty jsou určeny pro všestranné použití a širokou škálu aktivit v průběhu celého roku.

LITE označení představuje použití lehčích funkčních materiálů, zúžený, anatomicky tvarovaný střih pro aktivní pohyb. Produkty s označením **NANO** disponují nejnižší vhodnou hmotností s optimálními vlastnostmi, kde je kladen důraz na maximální účinnost a sbalitelnost.

KROMĚ KATEGORIE SE OBLEČENÍ MONTANE LIŠÍ STŘIHEM:

Expedition Fit – přidáný objem pro možnost funkčního vrstvení do chladného prostředí

Mountain Fit – střih pojme případně další vrstvy pro zvýšení funkčnosti

Regular Fit – standardní pohodlný střih pro většinu outdoorových aktivit

Trim Fit – zúžený, anatomicky tvarovaný střih pro aktivní pohyb

Athletic Fit – štíhlý střih, lehké vypasování, s přidáním elastanu pro větší rozsah pohybu

Next-to-Skin – přiléhavý střih na tělo

Run Fit – uzpůsobený střih pro běžec-kou aktivitu

XPD



XT



Core



Lite



Nano



Anti-Freeze XPD Hoodie

Pánská lehká výkonná péřová bunda s kapucí



Vysoce výkonná péřová bunda s kapucí, navržena pro ochranu v nejextrémnějších horských podmínkách, maximalizuje ochranu a účinnost a zároveň minimalizuje hmotnost. Lehký Pertex Quantum Pro Eco nabízí ochranu proti větru a nepříznivému počasí. Voděodolné peří 750+ HyperDRY™ je uspořádáno v prošívané komorové konstrukci pro

eliminaci sesypání výplně a maximální uchování tepla.

Phase XPD Pants

Technické Gore-Tex kalhoty v nabídce v dámském i pánském provedení



Kalhoty vás spolehlivě udrží v suchu a ochrání v nejextrémnějším horském prostředí. Použití „nejprodyšnější“ tkaniny Gore-Tex Pro Shell 70D nabízí ideální rovnováhu ochrany a prodyšnosti, která je nezbytná pro úspěšný aktivní pohyb v těch nejvíce nehostinných podmínkách.

Tenacity XT Hoodie

Pánská prodyšná softshellová bunda s kapucí

Vysoce prodyšná softshellová bunda s kapucí pro dynamický a spolehlivý výkon při náročných horských aktivitách. Tenacity XT je vyrobena z vysoce strečového softshellu Vector Lite s dvojitou vazbou, který nabízí vynikající odolnost proti oděru a odvod vlhkosti. Spolu s kapucí kompatibilní s lezeckou přilbou, je tato tři sezónní bunda ideální do horských podmínek.



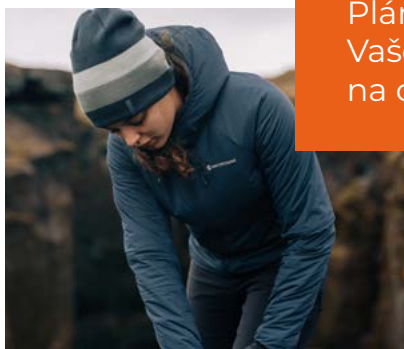
Tenacity XT Pants

Pánské odolné technické kalhoty

Neuvěřitelně odolné technické zimní horolezecké kalhoty. Konstrukce tkaniny poskytuje vysokou úroveň výkonu, odolnost proti větru a oděru, včetně vodoodpudivé úpravy DWR. Strečové kalhoty Tenacity XT poskytují svobodu pohybu a odolnost.

Fireball Hoodie

Syntetická zateplená bunda s kapucí v nabídce v dámském i pánském provedení



Hřejivá, vysoce prodyšná bunda s řadou praktických funkcí neomezuje pohyb, vytváří dokonalou vrstvu, která vás udrží v teple, ať už jako střední nebo vnější vrstva. Vodoodpudivá úprava zvládne lehký déšť a zajistí pohodlí a ochranu v proměnlivých podmínkách.

Phase Lite Jacket

Ultralehká nepromokavá bunda v nabídce v dámském i pánském provedení



Super lehká a prodyšná voděodolná ochrana pro rychlý pohyb v horách s minimální zátěží. Materiál GORE-TEX Active Shell poskytuje spolehlivou ochranu před nepřízní počasí pro milovníky outdoorového minimalismu.

Nepromokavá bunda pro všestranné využití v horách, vyrobena z 13 Denier GORE-TEX Active membrány s plně podlepenými švy, nabízí maximální ochranu bez prostoru pro kompromisy o minimální hmotnosti.

Trail Glove

Větruodolné strečové rukavice

Dokonalá rovnováha tepla, sbalitelnosti a obratnosti. Tyto plně větruodolné a vysoce prodyšné strečové rukavice GORE-TEX WINDSTOPPER® využívají vysoce inovativní technologii 3D vzorování k eliminaci švů, lepší přilnavost a pohodlí, díky čemuž jsou rukavice Trail Glove ideální pro použití na trailech v chladných podmínkách.

Phase Gaiter

Lehké Gore-tex návleky

Funkční, odolné a spolehlivé návleky jsou velmi lehké, aniž by se snížila jejich odolnost. Ideální pro ochranu kalhot a obuvi proti nečistotám a bahnu. 

Built for More

Plány na horách se mohou změnit. Počasí se může změnit. Vaše cíle se mohou změnit. Montane oblečení je připraveno na cokoli. Stvořeno pro více. Objevte novou sezónu.

Phase Nano Jacket

Ultralehká Gore-Tex bunda v nabídce v dámském i pánském provedení



montane-obleceni.cz
@montaneczsk

"...Když přišel náraz větru, bylo to jako by se proti mně postavil neviditelný boxer a jedním úderem mě poslal k zemi, a to několikrát za sebou. Však taky v nárazech fičelo přes 150 km/hod. Snih padal horizontálně a v kombinaci s tmavou nocí to byl krkonošský zážitek aljašského rázu. Vidět nebylo ani na metr a dostat se od jedné tyči k druhé bylo téměř nemožné...Jeseníky. Slunce pálí skoro jako v létě, obloha je modrá a ohromná. Sněhem pokryté a větrem vytvarované stromky jsou jak kulisy v tom nejhezčím filmu na světě.

Tomuhle se říká momentální a velice intenzivní lehkost bytí. V tento moment člověk prostě je a nepotřebuje nic jiného..."

Zážitky jednoho z účastníků a zároveň pořadatele, Jana Venci Franckeho, z prvního ročníku Montane JIBE JAHA. Výzvy, dobrodružství, které se Ti vryje pod kůži a bude v hlavě vrtat, dokud nebudeš stát v bílé krajině obklopen přírodou. Jen Ty a krásná animální bezstarostnost toho, že jediné, co řešíš je hlad, žízeň, zima a spánek.

Všechny ostatní problémy běžného života zůstávají někde daleko od Tebe. Samozřejmě, ne vždy to je procházka růžovým sadem, ale aby člověk měl opravdu kompletní zážitek, který ho učiní o malinko silnějším, musí to taky trochu bolet a člověk musí pocítit polibek diskomfortu a strachu. Teprve potom je význam slova dobrodružství naplněn a zůstává navždy v mysli zvěčněn.

Na trasách 150 km, 300 km a královských 600 km si každý najde to, co



2. – 14. ÚNORA 2024, JABLONEC NAD NISOU

ZÁVOD, VÝZVA A DOBRODRUŽSTVÍ

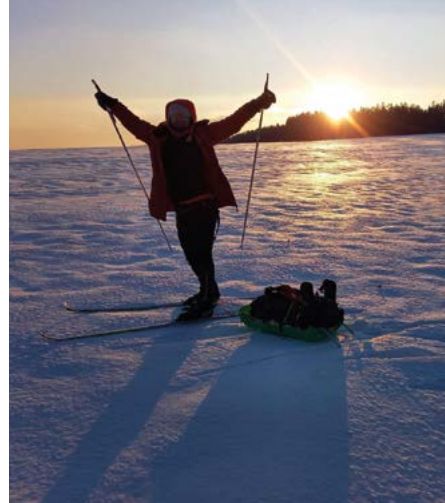
JIZERKY – BESKYDY | JABLONEC – HAVÍŘOV

150, 300 A 600 KM NEJDELŠÍ ZIMNÍ ULTRA V EVROPĚ



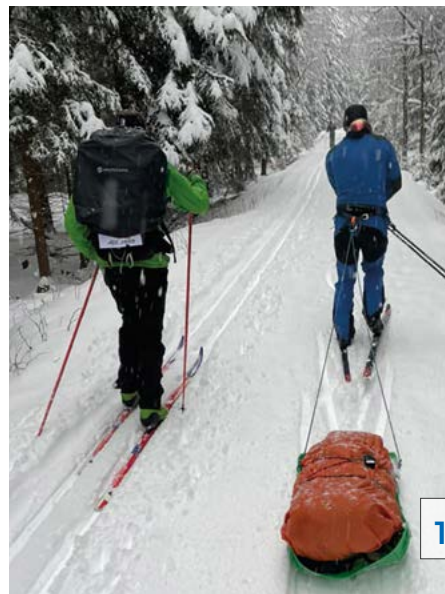
načti kód





JIBE JAHA

JAN VENCA FRANCKE



potřebuje zažít. A to buď jako milovník samoty v kategorii jednotlivců či naopak v kategorii týmů a štafet. Překvapivá pestrost a rozmanitost české zimní krajiny se postará o to, aby se nikdo nenudil. Každý úsek cesty je jiný a podmínky se střídají velice rychle. Od strojově upravených stop po prorážení vlastní stopy v místech, kde nikdo ještě nešel až k místům kde snih nemusí být vůbec. Nahoru a zase dolů. Stánek, Jednota, hospoda, penzion, bivač, autobusová zastávka, seník, posed, hvězdy, louka, les – to budou Tvá oblíbená místa na občerstvení a přespaní. Je to totiž nonstop závod s minimální podporou, a to kde zastaviš, kde se najíš a kde vyspiš je jen na Tobě. Avšak trasa, ta je pevně daná a vede přes ty nejhezčí dostupná místa českých pohraničních hor. V maximální míře vede po lyžařských magistrálách, které jsou často upravované, a proto doporučený a nejlepší způsob pohybu je na lyžích, v kombinaci s chůzí, kde lyžovat nejde. Méně doporučená varianta je pěšky (se sněžnicemi). Sebou si neseš či na saních vezeš vše, co uznáš za

vhodné. Povinný je pouze gps tracker, díky němuž Tě můžou všichni sledovat a motivovat, spacák, mobilní telefon a červená blikačka. Aby to vše mělo štávu a napětí, tak limit dokončení na nejkratší trasu jsou 3 dny, na trasu 300 km to je 6 dní a na nejdělsích 600km to je 12 dní.

Pokud tě už jen pouhá myšlenka toho, že se postavíš na start, lehce rozrušila, neboj se vlka nic a mrkni na www.jibejaha.cz Dokud to totiž člověk na vlastní kůži nezkusí, bude tam mít pořád toho červíka, který ho bude hlodat. Zde přichází i první překonání strachu – přihlásit se. Však co nejhoršího se může stát? Nic, sejdeš na nejbližší zastávku či silnici a vyrazíš do tepla domova (což je zároveň i jedna z nejtěžších okolností JIBE JAHA – možnost to zabalit.) A výmluva, že na to nemáš vybavení taky není na místě. Hlavním partnerem a spoluorganizátorem akce je totiž Vertone, kde za velice dobré ceny seženeš veškeré vybavení nejen na Montane JIBE JAHA. **Takže 2. 2. 2024 se vidíme na startu. ▣**

@jibe_jaha

@montaneczsk



Rok 2023 je posledním rokem našeho běhu Sokolíků (tým mladých alpinistů ČHS). Už rok dopředu přemýšlíme, kam bychom se mohli vydat na naši závěrečnou expedici. Padají návrhy jako Grónsko, Kanada, Trango towers. Nakonec však vyhrává pákistánské údolí Nangmah. "Vyjde to zhruba na polovinu, co ty Tranga, není to už vojenská oblast.", sděluje nám Mára (a to nás v našem rozhodnutí utvrzuje). Kde si na internetu jsme četli, že má toto údolí potenciál být Yosemite východu a to zejména kvůli obří stěně Amin Brakku, mající hodně přes kilometr.

Na chvíli nám v myslech problikl nápad, že by bylo hezké se vydat do této stěny. Naštěstí ale tento nápad zase brzy vyšuměl. Toto údolí jsme zvolili kvůli příjemně situovanému base campu (hezky na travičce, zhruba ve 4300 m.n.m.) a různým potenciálním lezeckým cílům zahrnujícím kromě skalního lezení i kopcochodectví a drsný alpinismus. Já a František Bulíčka

jsme se rozhodli zaměřit se převážně na skalní cíle. Prvním cílem se stala cesta Bloody Mary (9-, A1, 600 m) na Denbor Brakk od českých prvovýstupců - Pavel "Džony" Jonák a Václav "Šatavis" Šatava. Cestu jsme chtěli vylézt čistě. Naším druhým cílem bylo pokusit se v okolí o nějaký prvovýstup nebo se vydat do cesty Welcome to Crackistan (7c, A1, 550 m) na Zang Brakk od manželů Aaronových z Anglie a tu se také pokusit vylézt čistě.

Datum 1. 8. jsem měla zapsaný v kalendáři už od jara. Koupili jsme zpáteční letenky, na měsíc. V horách jsme plánovali strávit zhruba 20 dní. Přes Dubaj a Islámábád se dostáváme letecky do Skardu, poté mikrobusem do Kande a odtud chodecky do base campu pod Amin Brakk. Máme s sebou gajdika a kuchaře, který bude vařit i nám. Hned další den po příchodu se s Frantou chystáme do Bloody Mary. Doneseme si věci pod nástup a pokoušíme se probíjet skrz první zarostlé délky. Málo jistění i chytů. První tři délky necháváme zafixované. Odmitáme je lézt znovu. Další den vyjmarujeme nahoru, vytáhneme tahačky (transportní vaky) a vesele pokračujeme dál. Utíká to docela pomalu. Velkou koncentrací zeleného porostu střídají šířičiny (spáry), takže náš postup urychlen není. Večer se dostáváme akorát pod klíčovou délku, sic v tu chvíli ještě netušíme, že může být klíčová. Rozbalujeme nafukovací portaledge (visuté lehátko) pod stropovou spárou. Čeká nás krásný budiček. Bohužel oba v prvním pokusu padáme. Na druhý pokus se mi daří délku prolézt All Free, tedy s odsedem při výlezu ze stropu. Následují dvě nelehké délky a dostáváme se k hákovačce (jistění háčky). Franta neotálí a pouští se do toho. Nemáme skoby, hákování po malých háčkách dost obdivuji, ale zvládá to.

Už byl večer, takže nás čekalo další rozbalení portaledge. Jelikož jsme chtěli předchozí délku vylézt čistě, musela se dojistit. Do plotny jsme ráno

přidali tři spity (expanzní nýty) a stala se z toho tak možná nejhezčí délka cesty za zhruba 7b. Poté už jen lehčí dolez na vrchol a slanění. Sice padlo jen AF, ale ukázali jsme tak dalším zájemcům, že volně to půjde. Z původní cesty jsme tak udělali návrh na Bloody Mary (7c+, 600 m). Děkujeme klukům za tuto možnost, bez jejich trpělivé práce s ruční nýtovačkou by to nešlo. Každý štand je v cestě vratný.

Po návratu ze stěny mě na chvíli popadly alpinistické choutky. Poté, co na nás při pokusu o nevylezený Nurishan hora bombardovala jednou kameninou lavinou za druhou, jsem si to zase rychle rozmyslela. Holt jsme byli pomalí a i druhý tým, o mnoho lepší než my, to nakonec musel otočit. Asi bude nějaký důvod, proč se ještě nikdo na vršek nevysápal.

O dva dny později už jsme byli zase zabalení do stěny. Přišel čas na náš druhý plán. Vyšli jsme se do cesty Welcome to Crackistan, do cesty, na kterou koukáme celé dny přímo z base campu. Po všech strastech, typu zvracení atd., se nám nakonec napotřeť podařilo cestu přelézt volně. Klíčovou délku probíjela František. Bylo to hodně napínavé. Mrtví, ale šťastní jsme nakonec stanuli na vršku Zang Brakku. Cestu jsme pasovali na Welcome to Crackistan (8a, 550 m). ■

NA ZÁVĚR NĚJAKÁ FAKTA:

Poloha: Pákistán - údolí Nangmah
Počet nově volně ležitelných cest: 2
Použitý lezecký materiál Petzl:
Lezení a tahání transportních vaků:
Lano Volta Guide a Pur Line
Jistící pomůcky Reverso a Grigi
Kladky 3x Micro Traxion
S'm D karabinky
Attache karabina
Ange expresky
Úvazek Sitta

@ Text a foto:
ambasadorka Anča Šebestíková

POPRVÉ NA EXPEDICI

ANČA ŠEBESTÍKOVÁ



*vrchol Zang Brakku a za ním ohromující
nevylezený Nurishan.*



OSOBITÁ ZNAČKA, KTERÁ SI DĚLÁ VĚCI PO SVÉM



Snaží se vyrábět oblečení ekologicky, co nejvíce z přírodních materiálů a s co nejmenším množstvím chemie. Zeptali jsme se, jak to u nich ve firmě funguje a přinášíme vám něco málo z jejich filozofie...

Jak vypadá udržitelnost produkce v Chillazu?

Udržitelnost je bohužel slovo, které se používá příliš často a nepřesně. Pro nás je samozřejmostí, že se k lidem a životnímu prostředí chováme férově. Máme tendenci popisovat to, co děláme, jako „podnikání se zdravým rozumem“.

Naše materiály jsou pečlivě vybírány, od vláken až po použité barvivo. Spoléháme se zejména na přírodní a ekologicky šetrná vlákna, jako jsou Lyocell nebo Modal, od rakouské firmy TENCEL. Díky moderním výrobním zařízením se nám daří dále snižovat spotřebu vody a používání chemikálií.

Navíc jsou pro nás velmi důležité krátké vzdálenosti dopravy. Velká část použitých materiálů pochází z Turecka nebo z Evropy. Tím chráníme jak životní prostředí, tak naše nervy. Díky krátké vzdálenosti výrobních provozů v Turecku, o které se staráme sami,

jsme velmi flexibilní a můžeme rychle reagovat na změny trhu. Dokážeme se rychle přemístit na místo a být v osobním kontaktu s našimi švadlenami, tiskaři, barvíři atp. Samozřejmě se nemůžeme všem dívat přes rameno, ale své dodavatele a výrobce si vybíráme velmi pečlivě.

Kde se oblečení Chillaz vyrábí?

Naše hlavní textilní výroba je v Turecku. Přesněji na západ od Bosporu, geograficky v Evropě. Již déle než 20 let úzce spolupracujeme s lokálními partnery a společně s nimi budujeme a rozšiřujeme naši výrobu. Jedině tak můžeme splnit naše vysoké požadavky na kvalitu. Látky nebo vlákna, která používáme, pocházejí od známých výrobců z Turecka, Rakouska a Itálie. V posledních letech jsme rozšířili okruh evropských dodavatelů ještě o Chorvatsko, Polsko a Slovinsko. Jedná se o výrobce, kteří se specializují na určité produkty v naší kolekci, například pletené produkty z vlny.

Používáte organickou bavlnu?

Kvůli obtížné sledovatelnosti původu bavlny, která je certifikována jako „bio“,

ji nepoužíváme. Nabídka tohoto druhu bavlny je mnohem větší, než je její skutečná světová produkce. Mnoho ekologických certifikátů a pečeti na tom nic nemění. Dokud nemůžeme s čistým svědomím říci, že naše bavlněné látky jsou skutečně 100% organické, necháváme to být. Přesto jsme rozhodli učinit krok směrem k certifikované organické bavlně, protože výroba konvenční bavlny vyžaduje obrovské množství chemikálií a velkou spotřebu vody. Ve většině našich produktů používáme přírodní vlákna Lyocell (viskóza z eukalyptového dřeva) nebo Modal (viskóza z bukového dřeva) v kombinaci s osvědčenou vysoce kvalitní bavlnou od důvěryhodných dodavatelů. Aby byly naše látky strečové a nevytahovaly se, musíme směsi v některých případech doplnit umělými vlákny elastanu.

A co obalové materiály?

Používání recyklovatelných obalů pro textilie jsou důležitým příspěvkem k ochraně životního prostředí. Jednou z možností je použití biologicky odbouratelných materiálů, jako je papír nebo lepenka. Tyto materiály jsou še-

trné k životnímu prostředí, lze je recyklovat a rychle se rozloží bez zanechání škodlivých zbytků. U nás používáme papírové obaly, které se dají snadno

recyklovat. V konečném důsledku je však také na každém z nás, jak se k ochraně životního prostředí postavíme a vědomě se ho účastníme. ■

Oblečení značky Chillaz si můžete zakoupit u našich odběratelů, jejichž seznam najdete na internetových stránkách chillaz.vertone.cz

NEJOBLÍBENĚJŠÍ DÁMSKÉ NOVINKY

Gandia Tyrolean Trip

Pohodlné dámské tričko z přírodních materiálů



Similaun

Dámská košile z potištěné, super měkké a extrémně elastické tričkoviny



Rock

Dámská celorožepinací bunda. Důmyslná kombinace vláken bavlny, vlny, polyesteru, polyamidu, elastanu a hedvábí nabízí příjemný pocit na pokožce a krásně hřeje.



Serles

Teplé dámské triko s dlouhým rukávem. Je ideální pro přechodné období mezi létem a zimou, kdy ráno i navečer bývá již chladněji.



Fuji

Dámské odolné kalhoty s vysokým elastickým pasem. Jsou vyrobeny z oděru odolného materiálu a mají pohodlný střih, který umožňuje velkou volnost pohybu.

NEJOBLÍBENĚJŠÍ PÁNSKÉ NOVINKY

Rock Hero Winter

Pohodlné pánské tričko z přírodních materiálů



Sebastian

Pánská strečová košile z přírodních materiálů



Mounty

Pánská teplá celorožepinací bunda. Díky nízké hmotnosti a malé velikosti se bunda vejde do každého batohu, přesto vás bavlněná a polyesterová tkanina příjemně zahřeje.



Magic Style

Pánské univerzální lehké kalhoty pro volný čas. Pohodlná látka a ležerní střih dělají z kalhot absolutní špičku bez ohledu na to, pro jaké použití si je vezmete.

NOVÁ KOLEKCE
CHILLAZ
NA SEZÓNU
PODZIM-ZIMA
23-24



DVA NA TAHU PO SKOTSKÝCH BARECH



West Highland Way, volně přeložena jako Cesta západní Skotskou vysočinou představuje nejznámější a první dálkovou turistickou trasu ve Skotsku. I když by se mohlo zdát, že tuto cestu místí zdolávají po staletí, oficiálně tomu tak je až od roku 1980.

Distance necelých 160 kilometrů nádhernou severskou krajinou může zpočátku budit respekt, pravda je ale

taková, že tento trek nenabídne žádné drsné technické úseky a může se na něj vydat víceméně každý. Naopak ale nabídne poměrně dost civilizace, silnice budete lemovat každý den a na pivo se také čas najde. A tady se možná dostáváme k největší výzvě celého zájezdu - neopít se hned ze startu a nevrátit se domů zadlužený s výhružnými dopisy od skotské mafie. Alkohol zde totiž teče proudem, místní

piva nejsou výjimkou a my jako zkušení dobrodruzi vždy ctíme tradice a lokální kuchyni.

Ač cesta na samotný start nesla řadu peripetií, Glasgow nás přivítalo stylově. Z nočního deliria nás hned probíral závan konopí a bojová nálada, kdy mladí Skoti měli pocit, že město musí být do rána na suchu. Vše vygradovalo v mekáči, kdy se po mně začal





zničehonic sápat agresivní týpek. Měl jsem chuť mu říct, že je fucking guy, ale vše jsem vyřešil kulatněji slovy "sorry" a na Kubu zvolal "rychle pryč odsad!", za námi jsem slyšel jen řev. Na otáčení a výměny pohledů nebyl čas. Hotel naštěstí za rohem, rezervace pár hodin potvrzená. Původní plán prochlastat se v místním pubu až do svítání jsme zavrhlí už v Německu a objednali si pokoj. No, teda. "pokoj". Spíše postel s obrovským zrcadlem a osvětlením ve všech možných barvách, ani okno tu nebylo. Dámy prominou, ale byl to klasický šmajchl kabinet. Naštěstí jsme na hrátky neměli energii a hned zalehli.

Ráno moudřejší večera, z postele nás vyhnat je umění, nakonec vynecháváme i oběd a míříme rovnou na start do malebného předměstí Glasgow - Milngavie. Vítá nás typický skotský venkov. Mijíme startovací monument a míříme dokoupit ještě svačinu. Místo oběda dáváme startovací pivka ve zdejších baru. Za velkých ovací lidí z hospodské zahrádky děláme startovací fotky a jde se na to.



Jít z jihu na sever jsme se rozhodli hned z několika důvodů. Jednak tím cesta bude gradovat a nejhornatější pasáže budeme mít až na závěr s tím, že si vylezeme i Ben Nevis a za druhé jsme chtěli mít okamžik překvapení. Zpáteční cestu vlakem totiž miji řadu míst, po kterých se následující dny

vydáme a vědět, co nás čeká, ztrácí trochu na krásě. No a za třetí jsme nad tím ani moc nepřemýšleli, protože se to tímto směrem prostě chodí a tečka.

První den nenabídne nic moc zajímavého a trochu se modlíme, aby celá cesta nebyla jen vopruz. Přeci jen jsme tu měli průzkumníka měsíc před námi a dle jeho zpráv je to pěkný, ale moc civilizovaný. Nakonec kempíme v kouzelném lesíku a změna rázu krajiny je cítit ve vzduchu.

Ráno už přichází i menší kopečky (Conic hill) a my pronikáme do krás Skotska naplno. Sestupujeme k jezeru Loch Lomond, dáváme stejnojmenné pívko a vyrážíme dál na cestu. Následujících asi 15 kiláků se může tábořit pouze s předem objednaným permittem na konkrétní místo. Celkem obdivujeme, jak to tu mají zmáknuté. Každý plácek má vlastní gril a v blízkosti je vždy hasičák. Člověk tak může být legálně v přírodě a nemusí sdílet narvaný kemp. To mi v Česku dost chybí. Za hranicí této ochranné zóny je kamenný bivak. Původně tam plánujeme strávit noc, ale stejný nápad mělo x dalších lidí a raději pokračujeme dále. Postavit stan u jezera může znít romanticky, nicméně místní bývají občas dotěrní. Midges (malé kousavé mušky) se nám představují se vši parádou, ale úplná apokalypsa se naštěstí nekoná. Vzhledem k tomu, že jsme vyráželi první týden v červenci, byl to ten největší strašák. Nakonec až na dva dny, kdy nás trochu večer a ráno potrápily, se nedělo nic hrozného.

Následující den opouštíme zarostlou pasáž okolo Loch Lomond, která nabídl i technické pěšinky. Za sucha bez problému, ale ve Skotsku sucho není nikdy, takže to chtělo občas jistý krok s přípravou na možný pád. Poté, co přejdeme sedlo, otevírají se nám pomalu rozsáhlé pláně a kopce již stojí za pozornost. Na další dny to bude velmi podobné.



West Highland Way nenabídne vyloženě dech beroucí výhledy, je to permanentně obyčejně nádherná krajina. Jestli něco pro Skotsko platí dvojnásob - nic netrvá věčně. Má to jednu výhodu, pokud prší, brzy nebude, ale taky jednu nevýhodu, pokud neprší, brzy bude. Počasí zde může hrát významnou roli při zdolávání treku, nás naštěstí potkalo typicky aprílové a kupodivu nám občasný déšť ani nějak nevadil.

Poslední dny se dostáváme pod Ben Nevis. Cíl je na dosah, rozbíjíme tábor u kamarádky Petry, která pracuje v kempu Glen Nevis. Večer vyrážíme ještě s další bandou z Čech popít, trochu se to zvrhává a končíme před půlnocí v prádelně silně podnapilí.

Finále je před námi, zbývá necelých pět kilometrů do cíle. po silnici, to už musí vyjít. No, největším bojem je však vstávání, častuji Kubu nelichotivými výrazy, protože mě dle plánu budí už v šest. Po sedmé se nakonec vykopu a vyrážíme, nalehko. Dnes máme totiž ještě jeden cíl.

Za slabého deště se dostáváme do Fort William, mijíme jeden "oficiální" cíl, ale jdeme až na ten druhý na konci města. Krátce po posledním kousku snidaně dobýváme stejně jako legenda místních pubů William Wallace Skotsko, v našem případě West Highland Way!





Neřveme tu slavnostně přijmení pražského primátora, jen si smutně povzdechne. Čeká nás totiž výstup na Ben Nevis.

Po včerejší kalbičce nejsme úplně fresh, zavelíme k nákupu něčeho ostřejšího, dnes nám bude dělat společnost 7,4% double IPA. Lih nám najíždí do žil a my chytáme tempo. Nechceme jít klasiku plnou turistů tam a zpátky, takže volíme jinou, o něco náročnější variantu. První nás čeká zdolat 9. nejvyšší horu Británie Càrn Mòr Dearg (1220 m n.m.), podle které se i tahle route jmenuje. Nejsou tady vysoké kopce, ale když jdeš od moře, stehnis-ka to pocítí. Nahoře je slušně větrno, prší a je mlha.

Jsem rád, protože zlatý hřeb je tady - Càrn Mòr Dearg Arête. teda, je to spíš hřebínek, misty dost exponovaný. Scházíme do sedla, cesta jde někdy traverzem, v silném větru a dešti to není vůbec příjemné. Sundávám brýle, přes které stejně nic nevidím. Bez brýlí s pěti dioptriemi žádný rozdíl. V jednom místě špatně nalezu na skálu. Vše klouže, pod námi propast pár stovek metrů a já nevím kudy dál. Zpět už mi to nepříjde rozumné ani reálné a prostě nevím. Přepadá mě strach a trochu se šprajcnu, že jsem v prdeli. Pokládám čelo na skálu, dvě minuty to rozdejchávám a pak za pomoci pár sprostých slov беру zbytky odvahy a dávám to. Objektivně dětská prolézačka a nic hrozného, ale znáte to, každá má nějaké místo, kde fakt ne. Zby-

tek cesty je sice pořád hodně vzdušný, ale děsivé momenty již nepřináší.

Závěrečný výšvih kamenným polem se rovná fyzickému utrpení, ale krátce po třetí hodině za velkého potlesku dorážíme na vrchol nejvyšší hory Skotska a celé Británie - Ben Nevis (1345 m n. m.)!

Naskýtají se nám impozantní výhledy, děláme fotky a kocháme se. Iro- nie, byla mlha jak z Rákosníčka. Dolů nás už čeká klasika a pohodová cesta. V kempu ještě zapít úspěšný den a můžeme jet pomalu domů.



Na závěr nutno dodat, že West Highland Way nabídne pocit opravdového thru-hiku, kdy víte, že na cestu patříte. Dokážete tu navázat nová přátelství se stejně smýšlejícími lidmi, kteří mají stejný cíl. Místní vám často pokývnu, protože ví, za jakým účelem tu jste. Turistické peklo se zde nekoná, celou trasu sice ročně absolvuje několik desítek tisíc lidí, my ale na začátku července měli i dost soukromí. Samozřejmě nepočítejte s odlehlou divočinou. Naopak počítejte, že Skotsko je poměrně drahé a pokud si dopřejete pár škopků navíc, bude to na vašem účtu znát. Celý trek se dá proběhnout i za 4 dny, ale byla by to škoda. My i s pobytem v Edinburghu si vyhradili na dovolenou 9 dní, což tento rok zna-

menalo pouze 3 dny volna díky státním svátkům. A to se vyplatí!

Oba jsme měli funkční kousky od Montane a to konkrétně goráckovky Spine Jacket, mikiny Protium Lite Hoodie a Kuba zateplováčku Icarus Lite Hoodie.

Spine Jacket

Lehká nepromokavá GORE-TEX běžecká bunda

Dokonalost v lehkosti a prodyšnosti, to je nepromokavá bunda Spine Jacket pro aktivní běžce využívající membránu GORE-TEX Active. Spolehlivě zajistí ochranu při nepřízni počasí, ať už jste v tréninku nebo na startu závodu.

Protium Lite Hoodie

Lehká fleecová mikina s kapucí

Mikina Protium Lite Hoodie je vynikající základní nebo střední vrstvou pro všechny druhy dobrodružství. Fleecový materiál THERMO GRID se vyznačuje česanou mřížkovou strukturou na zádech, která účinně reguluje vlhkost a teplo. Zúžený, stříh kapuce, kterou lze nosit i pod lezeckou přilbu, nabízí dostatečnou ochranu před nepřízní počasí.

Icarus Lite Hoodie

Lehká izolační bunda s kapucí

Bunda Icarus Lite Hoodie je lehká a flexibilní vrstva pro rychlý pohyb při lezení nebo během pohybu v horách. Bunda plněná 100% recyklovaným materiálem PrimaLoft Silver Insulation, se stejnými izolačními vlastnostmi jako je přírodní péří, ale přitom vysoce rychleschnoucími vlastnostmi.

Teplý česaný fleece Thermo Grid na zadních panelech poskytuje volnost pohybu tam, kde ji potřebujete, zateplená kapuce nabízí úlevu od mrazivých větrů nejen na vrcholcích. ■

@ Text a foto: Martin Benc a Jakub Jonáš @dvanatahu

montane.vertone.cz, @montaneczsk



NOVINKA

PETZL SWIFT RL

Michal Šnajdr

Tento podzim přichází Petzl s novou čelovkou Swift RL, možná se na první pohled zdá, že jediná změna jsou nové barvy, hlavní změny se nicméně odehrávají uvnitř (a jedna velká i venku). Ale před tím než budu povídat o technických parametrech a rozdílech mezi první a druhou verzí, povím vám, jak a na co používám model Swift RL já. Rukou mi prošlo už tučt modelů čelovek od Petzlu, nyní používám tyto čtyři modely - Bindy, Iko Core, Swift RL a Nao RL. Bindy je malinká čelovka na kratší běh večer. Iko Core miluji na delší běhy či túry na východ slunce, kdy vím, že nebudu potřebovat čelovku celý



den. Nao RL je moje go-to čelovka na ultra maratony a na dlouhé noci venku. A kam bych zařadil Swift RL? Za mě je Swift RL nejuniverzálnější výkonná čelovka, kterou Petzl nabízí. Ne každý si může dovolit mít na každou aktivitu jinou čelovku a tento model je skvělý jak na běh, skialpinismus, horolezectví tak i camping. Sám jsem se starší verzí běžel ultramaraton nebo šel Noc Tuleních Pásů, či sjížděl žlaby na Stubaii. Na skialpinismus je dost výkonná, aby člověk viděl daleko dopředu, na běh je dosti lehká a pohodlná a oproti Iko Core nebo Nao RL je lépe sbalitelná.



V čem se teda liší novější verze od starší?

Nový model má několik vlastností, které již známe-reaktivní svícení, zámek tlačítka proti nechtěnému zapnutí. Co se změnilo je světelný tok (výkon) a ten se zvýšil o více než 20 % z 900 lumenů na 1100 lumenů. Číslo na papíře moc neřekne, ale když jsem svítil na max jak starou, tak novou verzí, ten rozdíl byl opravdu znatelný. Není to ani tolik o vzdálenosti, kam čelovka dosvítí (starý model deklaruje 150 m, nový 154 m), ale o mnohem širším kuželu, což je obrovské plus jak na lezení, tak skialpinismus. Barva světla je také příjemná pro oko. Další novinkou je červené světlo umožňující stroboskop, který se hodí pokud jedete na kole. I výdrž akumulátoru se trochu zvýšila a tok zůstal stejný. Největší změnou z vnější strany je přechod portu na nabíjení z micro USB na USB-C, což dnes ocení každý. Váha zůstala stejná, 100 g. Nová Swift RL tedy není ohromný skok oproti starému modelu, ale popravdě, to o čem jsem si u starší verze říkal, že bych změnil, se změnilo-USB-C, červené světlo, lepší výkon a delší výdrž baterie. Za mě jednoznačně palec hore! 



Reactive
LIGHTING



Reactive
LIGHTING



Reactive
LIGHTING

Parametry udávané výrobcem:

Světelný tok: 1100 lumenů

Dosvit: 154 m

Výdrž: při max intenzitě na reaktivní svícení 2 až 35 hod

Hmotnost: 100 g

Cena: 3488 Kč

Podrobnější informace o parametrech čelovky naleznete na petzl.vertone.cz

@ Text a foto: testér Michal Šnajdr



SUMMIT TO EAT

Přemýšleli jste někdy o tom, jak se vyrábí lyofilizované jídlo?

Jídla Summit to Eat jsou skvělá pro kempování a outdoorová dobrodružství – stačí přidat horkou vodu a chutné jídlo budete mít rychle hotové. Značka Summit To Eat, kterou na trh přináší společnost European Freeze

Dry, má záviděníhodnou historii a rodokmen ve výrobě lyofilizovaných produktů a je poskytovatelem speciálních lyofilizačních služeb od roku 1964.

Mrazem sušená jídla Summit To Eat jsou lehká, pohodlná na přípravu, výživná, a především skvěle chutnají! Značka nedělá kompromisy v chuti nebo kvalitě. Dodává ty nej kvalitnější lyofilizované produkty. Odborně uvařeno, lyofilizováno a poté hned zabalené. Jejich výrobky jsou plnohodnotně zastoupeny v pestré škále výběru

z mnoha jídel od hlavních chodů, až po skvělé dezerty.

Technologie lyofilizace šetrně odstraňuje vodu z produktu, přičemž si zachovává přirozenou barvu, tvar a nutriční vlastnosti. Tím je zajištěno, že ingredience zůstanou přirozené, bez nutnosti přidání konzervačních látek. Dokončení procesu trvá v průměru jeden den, provádí se v sadě „komor“, které lze řídit při různých teplotách a časových plánech v závislosti na konkrétních požadavcích na produkt.





Mrazem sušené maso se skvělou chutí a texturou

Mrazem sušené maso je čerstvé a výživné. Ve srovnání s jinými konzervačními metodami uzamyká veškerou chuť a výživu, aniž by byla textura žvýkací nebo tvrdá. Jakmile se rehydratuje, vrátí se vlhká a měkká textura masa, což z něj dělá ideální přísadu do masových pokrmů.

Mléko a vejce sušené mrazem

Čerstvé mléčné a vaječné ingredience mají obvykle krátkou trvanlivost. Lyofilizované produkty tento problém řeší, protože vydrží roky bez ztráty chuti a výživy.



Mrazem sušená zelenina a luštěniny

Už nikdy se nemusíte bát, že má zelenina po sezóně. Proces lyofilizace zachovává většinu nutričních hodnot a lze jej rychle rehydratovat, díky čemuž je zelenina a luštěniny ideální náhradou za čerstvé.



Mrazem sušené ovoce

Mrazem sušené ovoce je ideální jako výživná a chuťově plná přísada. Skvěle chutná i jako pohodlná svačina. Proces lyofilizace zachovává vitamínové a minerální vlastnosti a dramaticky zvyšuje trvanlivost, takže je ideální náhradou za čerstvé ovoce.



Mrazem sušené ingredience a pokrmy nabízejí skutečnou příležitost výrazně snížit plýtvání potravinami jak v dodavatelském řetězci, tak u spotřebitelů, přičemž trvanlivost ovoce a zeleniny se prodlouží až na dva roky bez ztráty chuti nebo výživy a bez přidání konzervačních látek. Lyofilizované potraviny od European Freeze Dry vydrží až sedm let. 



Více informací najdete
na summit.vertone.cz



	Hmotnost balení/Malé/ Velké	Kalorie/Malé balení/ Velké balení	Bez mléčných produktů	Vegetariánské	Veganské
Snídaně					
Michaná vajíčka se sýrem	87 g	454 kcal		x	
Ovesná kaše s malinami	98 g	454 kcal		x	
Deserty					
Rýžový nákyp s jahodami	90 g	401 kcal		x	
Čokoládová pěna s Granolou a třešněmi	97 g	400 kcal		x	
Pudink s jablečnou drobenkou	87 g	424 kcal		x	
Hlavní jídlo					
Boloňské těstoviny	125 g/186 g	674 / 1003 kcal	x		
Kuře Tikka s rýží	126 g/190 g	665 / 1003 kcal			
Kuře Fajita s rýží	128 g/213 g	604 / 1005 kcal	x		
Dušené hovězí ve vlastní šťávě	118 g/190 g	624 / 1005 kcal	x		
Makarony se sýrem	118 g/197 g	603 / 1007 kcal		x	
Vegetariánské Jalapeno s rýží	136 g/217 g	628 / 1003 kcal	x	x	x
Losos s těstovinami a brokolicí	117 g/193 g	608 / 1004 kcal			
Smažená rýže s kuřecím masem	121 g/202 g	603 / 1006 kcal			
Pikantní těstoviny Arrabiata	156 g/260 g	600 / 1000 kcal	x	x	x
Fazolový kotlík	102 g/170 g	601 / 1001 kcal	x	x	x

Určitě už se vám někdy stalo, že jste se při procházce městským parkem nebo alejí setkali s pracovníky šplhajícími v korunách stromů. Zpočátku to bývali horolezci, kteří si takto vydělávali na živobytí. K výstupu a zajištění na stromech tenkrát používali techniky převzaté ze skal a stromy prořezávali intuitivně bez hlubších znalostí dendrologie. Postupem času se ale z této pracovní činnosti stal samostatný obor

pečných stromů v městském prostředí, parcích, ale i na venkově. Je také důležitá pro ochranu přírodních ekosystémů a boj proti klimatickým změnám, protože zdravé stromy mají klíčovou roli při čištění vzduchu a udržování biodiverzity.

JAK SE STÁT ARBORISTOU?

Po celém světě je vyžadována specializovaná certifikace, u nás v Evropě se

Sledují nové techniky a postupy v oblasti péče o stromy a často absolvují školení a certifikace, aby si udrželi svou odbornost. Je to vlastně kombinace vědeckých poznatků s praktickými dovednostmi a hraje klíčovou roli ve zlepšování stavu našich stromů. Jejím významem roste s narůstajícím povědomím o významu stromů pro životní prostředí, lidské zdraví a bezpečnost v obytných čtvrtích a na komunikacích.



VÍTE, CO JE ARBORISTIKA?

PÉČE O STROMY NA PROFESIONÁLNÍ ÚROVNI

s vlastními studijními programy například na Mendelově univerzitě v Brně.

Arboristika je tedy obor, který se zabývá péčí a ochranou stromů. Arboristé jsou odborníci, kteří mají rozsáhlé znalosti o stromech, jejich růstu a potřebách. Práce arboristy zahrnuje ořezávání, kácení, hodnocení stromů a zlepšování půdních podmínek. Je to klíčové odvětví pro zachování zdravých a bez-

pečných stromů v městském prostředí, parcích, ale i na venkově. Je také důležitá pro ochranu přírodních ekosystémů a boj proti klimatickým změnám, protože zdravé stromy mají klíčovou roli při čištění vzduchu a udržování biodiverzity. nazývá European Tree worker. Tu lze získat po důkladném studiu a složení závěrečných zkoušek. Protože arboristika je poměrně mladé odvětví, neustále se vyvíjí a zdokonaluje. Zejména techniky výstupu na stromy a pohybu v korunách stromů se neustále mění společně s novými pomůckami, které pohyby na stromech usnadňují. Arboristé se proto neustále učí novým poznatkům a rozvíjejí své dovednosti.

JAK VYPADÁ PRACOVNÍ DEN ARBORISTY?

Pracovní den arboristy začíná brzy ráno. Než se dostanou na místo, musí si připravit a zkontrolovat své vybavení, včetně pil, lan, pracovního postroje, přilby, vysílačky a dalších. Bezpečnost je v této rizikové práci na prvním místě. Jedním z nejvýznamnějších aspektů práce arboristy je práce v koruně stromu. Nejprve se tam ale arborista musí

dostat. Aby se neporušila kůra kmene stromu, provádí se výstup šplhem po laně, které se nejprve musí instalovat (zavěsit) na nějakou pevnou větev. To se provádí nahozením pytlíku s tenkým lankem přes větev. Na lanko se potom naváže kotvící smyčka s výstupovým lanem a ukotví se na větví. Potom následuje šplh po laně pomocí blokantu. Na stromech se provádí celá řada zásahů s odlišným cílem. Například vý-



a větví), díky kterým se zabezpečují například stromy se dvěma a více kmeny, které by se mohly pod tlakem vlastní váhy rozlomit. Někdy je součástí i rizikové kácení stromů v místech, kde není možné porazit celý strom. V takovém případě je nutné strom odřezávat po kouskách od špičky a jednotlivé kusy opatrně spouštět na kladkostroji na zem.

Pracovní den arboristy může být fyzic-



chovný řez má zapěstovat a podpořit správný vývoj malého stromu. Obvodová redukce je důležitá pro zlepšení celkové stability stromu. Zdravotní ořezy stromu odstraňují poškozené nebezpečné větve, které by mohly spadnout a větve špatně rostlé. Cílem je zapěstovat stabilní a perspektivní korunu stromu. Dále můžeme vidět instalaci dynamických a statických vazeb (spojování a svazování kmenů



ky náročný a vyžaduje odvahu, dovednosti a vášně pro péči o stromy. Jejich práce má významný dopad na zdraví stromů, životní prostředí a bezpečnost veřejnosti.

JAKÉ VYBAVENÍ SE V ARBORISTICE POUŽÍVÁ?

1. Lana a výstroj:

Speciální arboristická lana s nízkou průtažností, aby při pohybu nepružila



a neodebírala energii. Stromolezecké postroje musí být pohodlné při dlouhodobém zavěšení na laně a zároveň umožňovat pohyb. Polohovací brzdy určené k pohybu v koruně stromu, blokanty pro výstup po laně, kmenové smyčky a pracovní přilby.

2. Motorové nebo elektrické řetězové pily a ruční pilky:

Pro ořezávání a odstranění větví strojů jsou nezbytné pily. Tyto nástroje musí být výkonné a hlavně správně nabroušené, aby umožnily arboristům provádět přesné a čisté řezy. Ruční pilky, které se nejčastěji používají k výchovným a zdravotním řezům. ▣

Text: Daniel Valášek, ambasador značky PETZL, Foto: ©VERTONE



JAK OPRAVIT KARIMATKU



Nafukovací podložka na spaní má v podstatě jeden úkol: být vzduchotěsná. Pokud něco způsobuje, že tomu tak není, je na čase ji opravit.

Ztráta tlaku během noci

Častým dotazem je, že karimatka „jakoby“ ztratila tlak během noci. Pokud není tak plná, jak jste ji před spaním nafoukli, může být problém často při-



psán ztrátě tlaku vzduchu, když se vaše matrace ochlazuje.

To platí zejména v případě, že matraci nafukujete ústy. Vzduch, který vstupuje dovnitř, je teplý, a když se ochladí na okolní teplotu, ztratí tlak a vy budete potřebovat několik dalších nádechů, abyste vyrovnali rozdíl. To je také jedním z důvodů, proč doporučujeme, nechat karimatku vypuštěnou, pokud má zůstat celý den ve stanu.

Jak zjistím, kde karimatka uchází?

Ať už jste doma nebo v terénu, budete chtít svou matraci nafouknout pro zjištění úniku. Pokud není snadno patrné, kde k úniku dochází, můžete karimatku buď zcela ponořit do vody (doma je vana, nebo vodní plocha poblíž, pokud jste ve volné přírodě), nebo můžete

použít mokrý a/nebo mýdlem opatřený hadřík na otření matrace.

V obou případech hledáte bublinky, které vám naznačí, kudy vzduch uniká. Pokud se bude jednat o drobné dírky, může chvíli trvat, než se vytvoří bubliny, v některých případech deset nebo více minut. Trpělivost je v tomto okamžiku nejučinnějším nástrojem. Jedním trikem je přeložit matraci napůl, když ji ponoříte nebo ji namydlete. To zvýší vnitřní tlak a doufejme, že vzduch bude procházet otvorem o něco rychleji.

Jak to opravit?

Pokud jste doma, můžete využít naši opravnesadynakarimatky – **Thermarest Permanent Home Repair Kit**.

Vytvrzení lepidla vyžaduje min. 12 hodin, ale protože jste doma, nemělo by



to způsobit příliš mnoho problémů. Tip pro profesionály: Zkontrolujte si karimatku a zbytek vašeho vybavení několik dní předtím, než se vydáte do přírody.

Pokud během kempování zaznamenáte defekt, využijte sadu pro okamžitou opravu v terénu – **Thermarest Instant Field Repair Kit**. Obsahuje samolepí-

cí záplaty, které jsou součástí většiny karimatek ThermaRest. Sada umožní rychlé řešení při neočekávaném poškození karimatky.

Tato sada je součástí všech našich podložek NeoAir a lze ji snadno zasunout do přiloženého vaku. Ačkoli kterákoli z našich opravných sad bude fungovat, sada pro opravu v terénu je navržena tak, aby poskytla rychlou opravu jakékoli karimatky bez nutnosti vytvrzení.

Uchází vám ventil?

Sada na výměnu ventilů – **Thermarest WingLock Repair Kit** – umožňuje rychlou a snadnou opravu ventilů. Obsahuje silikonový olej a náhradní ventil, který snadno instalujete během několika minut.

I přesto si nevíte rady?

Pošlete svou karimatku profesionálům na opravu. Pokud jste vyzkoušeli vše, nebo je vaše karimatka výrazně poškozena, než byste chtěli, můžete ji zaslat na opravu. Pokud se na problém vztahuje omezená doživotní záruka, matraci opravíme nebo vyměníme podle našeho uvážení. Tyto problémy jsou omezeny na vady materiálu nebo výroby. Pokud zjistíme, že v matraci je propíchnutí/roztržení, můžeme je opravit, ale obvykle se jedná o situace způsobené opotřebením. ■

SOUTĚŽE

V průběhu léta proběhlo několik soutěží na našich sociálních sítích, kde jste mohli vyhrát produkty námi nabízených značek. Děkujeme všem zúčastněným za „likes“, sdílení a hlavně za super komentáře, které nám udělaly obrovskou radost a pobavily.

Jste skvělí, úžasní v tom, jak moc máte rádi outdoor, milujete spaní pod hvězdami a máte důvěru v naše produkty.



CO TĚ BAVÍ NA SPANÍ V PŘÍRODĚ



- Před dítětem ten klid, teď společně ten zážitek
- Dobrodružství a před spaním pohled na noční oblohu plnou hvězd
- Ta svoboda
- Na spaní v přírodě mě nejvíce baví ta svoboda, dobrodružství, zvuk přírody, zvuk praskajícího dřeva v ohni, a taky to, že jsme si všichni blíží... Mám to moc ráda
- Nespoutanost a jedinečnost daného místa a okamžiku
- Překonání sama sebe a ranní rosa
- Asi hlavně ten klid a příroda. Pro mě je to jeden z nejlepších způsobů, jak se na chvíli zbavit každodenních starostí
- Zastavení, klid, uzemnění, splynutí, vypuštění všech maličkovostí, kterými se zabývám a vypnout šrouby v hlavě, prostě být
- Když si můžu pokecat s kámoši.
- Souznění s přírodou, ráda usínám za zvuků lesa a nejlepší je, jak to venku krásně voní

- To dobrodružství a svoboda. Že jsi tady a teď a nemusíš nic řešit
- Úplně všechno, klid, zvuky přírody, krásné pohledy na krajinu



NA CO VŠE SE DÁ POUŽÍT KARIMATKA



- Já hlavně na krásné vyspání pod hvězdami někde vysoko např. Králický Sněžník, Lysá hora atd. protože naše hory jsou boží
- Na to nejlepší, co existuje > a to je spaní
- Primárně na pohodlné spaní, ale jinak podle potřeby – na relax, na nějaký ten přírodní sexik... prostě kreativě se meze nekladou že. Myslím, že na stojáka na šířku by se dala použít i jako větrolam
- Na spaní, sezení, relax, zkrátka na vše příjemné nejen v přírodě
- Za mě by to byla ideální podložka na lenošení na pláži
- Na spaní ve stanu, pod skalou, pod širákem, na sezení, na

válení se na pláži, prostě na krásný relax

- Ke spaní kdekoli! Já bych ji nejčastěji teda využívala k několika (tý) denním trailům, kde by určitě byla využita na spaní, relax, k vodě nebo jako závěť
- Kromě spaní, sezení a klábosení, válení na pláži a takový ty klasiky, slouží karimatka v případě nouze dost dobře i jako deštník pro ochranu před vodou, nebo nakloněná s igelitkem jako sběrač dešťovky na následný vyčištění tabletkou a pití.
- Na spaní, na cvičení, válení se u vody
- Na spaní při kempování, na cvičení, i na krátký odpočinek o pauze v práci.
- Lenošení, spaní, na záchranu života na všechno

Vybíráme z odpovědí...



KTEROU POTRAVINU SI VŽDY BEREŠ S SEBOU NA CESTY



- Sušené maso, oříšky a sušené ovoce, ovesné kaše!!!
- Asi jsem divnej, ale vždycky řízek a myslím že nás je víc
- Nějakou energy tyčinku, banán a velkou svačinu, na horách je pořád hlad
- Proteinové a raw tyčinky, mrazem sušené ovoce, sušené maso
- Tatranka samozřejmě
- Oříšky, Sunar do ručičky a hlavně... pivo!
- Proteinové tyčinky a jablka



CO ZNAMENÁ V PŘEKLADU THERMAREST



- Odpočinek v teple
- TEPLA&ODPOČINEK ALL IN ONE
- "Teplo-a-odpočinek"
- Odpočinout si hezky v teplíčku, jako doma
- Odpočinek v pořádném teple
- Prostě vyspat se jako královna



HOROLEZECKÉ PYTLÍKY NA MAGNÉZIUM VYROBENÉ Z PAPIŘU



Papírový pytlík na magnézium?

Ano, vyrábí ho rakouská firma Chillaz v městečku Graz ve vyhlášené manu-

faktuře patřící organizaci Jugend am

Werk, která pomáhá mladým lidem. Pytlík je vyroben ze speciálního odolného papíru a vydrží toho hodně. Jen tak se neroztrhne a i když se namočí, nemusíte se bát, nic se mu nestane. Navíc ho můžete vložit do pračky

a používat znovu a znovu. A víte co? Není třeba ho pravidelně vyměňovat jako tradiční plátěné pytlíky – díky vysoké odolnosti vám spolehlivě vydrží. Z pestré škály veselých designů si určitě vybere každý.

Lezeckým centřům, horolezeckým oddílům anebo jiným organizacím můžeme nabídnout výrobu s individuálním potiskem dle vlastních návrhů. Pokud budete mít zájem o výrobu většího množství pytlíků s vlastním designem, kontaktujte prosím naše marketingové oddělení na info@vertone.cz

Rakouská značka Chillaz je na trhu od roku 2001. Jedná se o značku, jejíž produkty jsou slušivé, moderní, mají skvělý design a příjemně se nosí. Sídli v samotném srdci Tyrolských Alp, v rakouském městečku Vomp kousek od Innsbrucku. Zabývají se výrobou pohodlného oblečení moderního vzhledu, které je příjemné a zároveň funkční, vyráběné pouze v Evropě, z přírodních materiálů.

Více produktů na chillaz.vertone.cz





Access
the
inaccessible®

ALPENADAPT

Poskládejte si mačky pro vaši aktivitu

ÚPRAVA NA VŠECHNY TYPY OBUVI

díky množství různých typů třmenů vázání

ÚPRAVA PRO JAKOUKOLIV AKTIVITU

kombinováním předních a zadních dílů maček

Kompletní modelová řada vázání

Petzl nabízí širokou škálu systémů vázání, díky kterým si můžete vaše mačky upravit na různé typy obuvi: alpinismus, skialpinismus, lyžování, snowboarding, nebo telemark. Oba přední třmeny FIL a FIL FLEX se dodávají ve třech velikostech, aby se daly použít na úzkou nebo širokou obuv.

TŘMENY ŠPIČKY		TŘMENY PATY	
FIL		FIL FLEX	
FIL SMALL		FIL FLEX SMALL	
FIL TELEMARK		FIL FLEX WIDE	
		BACK LEVER	
		BACK FLEX	

Veškeré typy třmenů je možné použít na všechny modely stoupacích želez značky Petzl.

ALPENADAPT

je modulární systém stoupacích želez značky PETZL, díky kterému si můžete poskládat vaše mačky podle potřeby. Není nutné mít doma několik párů pro různé aktivity a různé typy obuvi. Stačí zakoupit jeden pár jakýchkoliv maček pro aktivitu, kterou provozujete nejčastěji a dokoupením příslušenství si poskládáte mačky pro další aktivity nebo jiný typ obuvi. Například pro ledovcovou turistiku, alpinismus, skialpinismus, lezení v ledu a další.

Přední a zadní díly maček je možné libovolně kombinovat a osazovat různými typy vázání dle potřeby. ALPENADAPT je jednoduché univerzální řešení!

Informace o jednotlivých modelech stoupacích želez a příslušenství naleznete na www.petzl.vertone.cz



VERTONE s.r.o.

Podhorská 240/168
466 02 Jablonec nad Nisou

+420 489 200 200
info@vertone.cz



www.vertone.cz



www.vertone.cz

www.montane-obleceni.cz

www.chillaz.cz

www.protipadu.cz



@petzlczsk

@montaneczsk

@ChillazCeskoSlovensko

@vybaveninacesty



@petzl_cz_sk

@montaneczsk

@chillazczsk

@vybaveninacesty

Vydavatel:

VERTONE s.r.o.

Vydání: 2/2023

Jako výhradní zástupce značek

Cascade Designs, Thermarest,
MSR, SealLine, Summit to Eat,
Platypus, Petzl, Montane a Chillaz
vlastníme práva používat foto,
nákresy, texty a loga s copyrighty
těchto značek.

Zveřejňování textů, nákresů,
fotografií pouze se souhlasem
vydavatele ©2023 VERTONE

Grafika: Gabriela Vojtíšková

Partneři:



ALPENVEREIN CZ
ALPSKÝ KLUB PRAHA – AUSTRIA